

„Der Körper
ist der Übersetzer
der Seele ins
Sichtbare.“

Christian Morgenstern (1871 - 1914)
deutscher Schriftsteller und Lyriker
aus: *Stufen. Eine Entwicklung in Aphorismen und Tagebuch-Notizen*, 1996



KONTAKT

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH
Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie

Müllroser Chaussee 7
15236 Frankfurt (Oder)

Station 16 A Haus 1, Ebene 6
Telefon: 0335 4560 für Vereinbarung Vorgespräch

Sekretariat:
Telefon: 0335 548 4501
Fax: 0335 548 4502
E-Mail: psychosomatik@klinikumffo.de

ANFAHRT

Mit dem Auto

Von Berlin: A 12 bis zur Ausfahrt Frankfurt (Oder)-West, an der Ampel links Richtung B 87 fahren, an der nächsten Ampelkreuzung rechts abbiegen auf die B 87 in Richtung Beeskow, nach ca. 500 m sehen Sie links unser Klinikum. Parkplätze stehen auf dem Parkplatz und im Parkhaus am Eingang des Klinikums zur Verfügung.

Öffentliche Verkehrsmittel

Zug/Tram/Bus: vom Bahnhof Frankfurt (Oder) mit der Tramlinie 3 und 4 oder dem Bus Linie 442 oder 443 in Richtung Markendorf

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH
Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)
Telefon: 0335 548 - 0, Fax: 0335 548 - 20 03
E-Mail: gf@klinikumffo.de, www.klinikumffo.de

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH, eine 100 %ige Tochter
der RHÖN-KLINIKUM AG, Bad Neustadt a. d. Saale

Verbundenes Unternehmen der



Klinikum
FRANKFURT (ODER)

*Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie*



Artikel-Nr.: FL-521633 Fotos: © Winfried Mausolf (Titel) © jpopba - Fotolia.com, © Olivia - Fotolia.com

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ –
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

UNSER THERAPIEPROGRAMM

- **Ärztliche Betreuung**
Abklärung
medizinische Behandlung
bei Bedarf medikamentöse Behandlung
- **Psychotherapie**
Einzeltherapie, Gruppentherapie (Gross- und Kleingruppe)
Angehörigen- und Paargespräche
- **Entspannungstherapie**
Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen
Qigong
Achtsamkeit
Atemtraining
- **Kommunikative Bewegungstherapie**
- **Kunst- und Gestaltungstherapie**
- **Physiotherapie**
Einzelbehandlung
Gymnastikgruppen
Gerätetraining
Bewegungsbad
Bewegungsschule
- **Sportliche Aktivitäten**
Nordic Walking
Cross- und Heimtrainer,
Aktivitäten im Freien je nach Jahreszeit
- **Außenaktivitäten**
Gartenarbeit
- **Ergotherapie**
verschiedene Materialien, Reittherapie, Angst-Training
- **Ernährungsberatung**
- **Beratung zur Schlafhygiene**
- **Sozialarbeit**
Beratung/Begleitung bei sozialen Fragen

IHRE BEHANDLUNG IST UNS WICHTIG

Mit unseren vielfältigen Therapieangeboten erstellen wir Ihren individuellen Behandlungsplan. Dieser ist speziell auf Ihre Bedürfnisse sowie seelischen und körperlichen Probleme ausgerichtet.

Im Laufe des Aufenthaltes lernen Sie, Ihre Belastungen und Schwierigkeiten besser zu bewältigen, Ihre Stärken zu erkennen und neue Lösungswege zu finden.

TEAMARBEIT FÜR SIE

Mit unserem interdisziplinären Ansatz widmen wir uns intensiv Ihrer Behandlung. Wir erarbeiten mit Ihnen Therapieziele und begleiten Sie kontinuierlich auf Ihrem Veränderungsprozess.

Wir sind ein Team von Ärzten (u.a. Facharzt Psychosomatische Medizin und Psychotherapie), Psychologen, Spezialtherapeuten, Pflegefachpersonen, Sozialarbeiter. Im Klinikum stehen uns weitere medizinische Fachrichtungen und Spezialeinrichtungen beratend zur Verfügung.



WIR BEHANDELN MENSCHEN MIT

- Chronischen Schmerzen
Kooperation mit Klinik für Schmerzmedizin
- Burnout und Erschöpfung
- Chronischer Müdigkeit
- Depressiven Störungen
- Angststörungen und Phobien
- Somatoformen Störungen
- Traumafolgestörungen
- Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Störung, Adipositas)
- Persönlichkeitsstörungen
- psychischen Problemen bei körperlichen Erkrankungen

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, um in einem persönlichen Gespräch Ihre Behandlungsmöglichkeiten zu klären.