



„Das Krankhafte kann nicht einfach wie ein Fremdkörper beseitigt werden, ohne dass man Gefahr läuft, zugleich etwas Wesentliches, das auch leben möchte, zu zerstören. Unsere Aufgabe besteht nicht darin, es zu vernichten, sondern wir sollten vielmehr das, was wachsen will, hegen und pflegen, bis es schließlich seine Rolle in der Ganzheit der Seele spielen kann.“

C. G. Jung



Viola Roller
Chefärztin

*Fachärztin für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie*

viola.roller@klinikumffo.de

Sekretariat:
Tel.: 0335 548 - 4471

KONTAKT

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH
**Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie**

Müllroser Chaussee 7
15236 Frankfurt (Oder)

Station 16A, Haus 1, Ebene 6
Telefon: 0335 548 4560

Sekretariat:

Telefon: 0335 548 4471

Fax: 0335 548 4472

E-Mail: psychosomatik@klinikumffo.de

Selbsteinweiser-Hotline:

„Hilfe mein Körper ist krank und mein Arzt findet nichts“

Telefon: 0335 548 1514

ANFAHRT

Mit dem Auto

Von Berlin: A 12 bis zur Ausfahrt Frankfurt (Oder)-West, an der Ampel links Richtung B 87 fahren, an der nächsten Ampelkreuzung rechts abbiegen auf die B 87 in Richtung Beeskow, nach ca. 500 m sehen Sie links unser Klinikum. Parkplätze stehen auf dem Parkplatz und im Parkhaus am Eingang des Klinikums zur Verfügung.

Öffentliche Verkehrsmittel

Zug/Tram/Bus: vom Bahnhof Frankfurt (Oder) mit der Tramlinie 3 und 4 oder dem Bus Linie 442 oder 443 in Richtung Markendorf

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)

Telefon: 0335 548 - 0, Fax: 0335 548 - 20 03

E-Mail: gf@klinikumffo.de, www.klinikumffo.de

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH, eine 100 %ige Tochter
der RHÖN-KLINIKUM AG, Bad Neustadt a. d. Saale

Verbundenes Unternehmen der



GESUNDHEITS-CAMPUS

Klinikum
FRANKFURT (ODER)

**Klinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie**

*Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie*



Artikel-Nr.: FL-521633 Fotos: © Herr D., © Frau A.

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ –
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

UNSER THERAPIEPROGRAMM

- **Ärztliche Betreuung**
fachärztliche Visiten, differentialdiagnostische Abklärung, ganzheitsmedizinisch psychosomatische Behandlung
- **Psychotherapie**
psychodynamisch orientierte Psychotherapie Traumatherapie, Einzeltherapie, Gruppentherapie (Groß- und Kleingruppe), Angehörigen- und Paargespräche, Angstexposition, Psychoedukation
- **Entspannungstherapie**
Autogenes Training, PMR (Jacobsen), Qigong Atemtherapie
- **Körpertherapie**
Kommunikative Bewegungstherapie Leiborientierte Psycho- und Traumatherapie
- **Kunst- und Gestaltungstherapie**
Leiborientierte Ausdruckstherapie offenes Atelier
- **Musiktherapie**
Musik-imaginative Schmerzbehandlung (MusIS) Klangreisen, Klangtrance und Klangbad Therapeutische Stimmbildung und Singen
- **Tanztherapie**
Biodanza, Therapeutisches Boxen
- **Physiotherapie**
Einzel- und Gruppenbehandlung, Gymnastik Gerätetraining, Bewegungsbad, Bewegungsschule Osteopathie
- **Sportliche Aktivitäten**
Nordic Walking, Cross- und Heimtrainer Aktivitäten im Freien je nach Jahreszeit
- **Reittherapie**
- **Diät- und Ernährungsberatung**
- **Beratung zur Schlafhygiene**

- **Sozialarbeit**
Beratung und Begleitung in sozialen Fragen, Arbeitstraining, Entlassung nach Hamburger Modell, Suchtberatung

„Geh Du vor“, sagte die Seele zum Körper,
„auf mich hört er nicht. Vielleicht hört er auf Dich?“

„Ich werde krank werden, dann wird er Zeit für Dich haben“, sagte der Körper zur Seele. *Ulrich Schaffer*



UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

- Somatisierungsstörungen
- somatische Belastungsstörungen (ICD 10 somatoforme Störungen)
- chronische Schmerzsyndrome stressinduzierte Hyperalgesie (SIH)
- Depressive Störungen
- Angst- und Panikstörungen, Phobien
- Arbeitsstörungen, Prüfungsangst
- Zwangserkrankungen
- Essstörungen
- Komplexe Trauma-Folgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Somato-psychische Syndrome (z.B. Depression nach Herzinfarkt)
- schwere psychosomatische Komorbiditäten: Depression + Adipositas (KHK oder Diabetes)
- Schlafstörungen
- Sexualstörungen
- Psychoonkologie

IHRE BEHANDLUNG IST UNS WICHTIG

Mit unseren vielfältigen Therapieangeboten erstellen wir Ihren individuellen Behandlungsplan. Dieser ist speziell auf Ihre Bedürfnisse sowie seelischen und körperlichen Probleme ausgerichtet. Im Laufe des Aufenthaltes lernen Sie, Ihre Belastungen und Schwierigkeiten besser zu bewältigen, Ihre Stärken zu erkennen und neue Lösungswege zu finden.

TEAMARBEIT FÜR SIE

Mit unserem interdisziplinären Ansatz widmen wir uns intensiv Ihrer Behandlung. Wir erarbeiten mit Ihnen Therapieziele und begleiten Sie kontinuierlich auf Ihrem Veränderungsprozess. Wir sind ein Team von Ärzten (u.a. Facharzt Psychosomatische Medizin und Psychotherapie), Psychologen, Spezialtherapeuten, Pflegefachpersonen, Sozialarbeiter. Im Klinikum stehen uns weitere medizinische Fachrichtungen und Spezialeinrichtungen beratend zur Verfügung.