

## ? Besuchszeiten

Aufgrund therapeutischer Überlegungen ergeben sich für unsere Station folgende

### Besuchszeiten:

**Mittwoch** 15.00 – 17.30 Uhr  
**Samstag, Sonntag und  
an Feiertagen** 8.00 – 12.00 Uhr  
15.00 – 17.30 Uhr

Die Wochenendregelung erfragen Sie bitte jeden Freitag ab 13.00 Uhr unter der Telefonnummer:  
0335 548-4750

## ? Wichtige Kontaktdaten

### Chefarzt

Telefon: 0335 548-4501  
Fax: 0335 548-4502  
E-Mail: [kjp@klinikumffo.de](mailto:kjp@klinikumffo.de)

### Leitender Oberarzt

Telefon: 0335 548-4501

### Stationsarzt

Telefon: 0335 548-4756

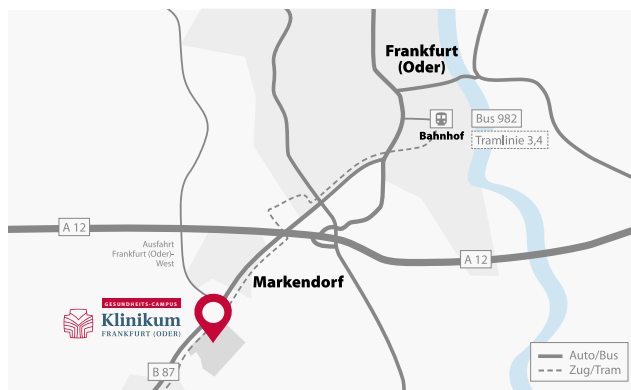
### Sozialdienst

Telefon: 0335 548-4497

### Pflegerische Stationsleitung

Telefon: 0335 548-4750  
Fax: 0335 548-1729

## ? Anfahrt



### Öffentliche Verkehrsmittel

**Zug/Tram/Bus:** vom Bahnhof Frankfurt (Oder) mit der Tramlinie 3 und 4 oder dem Bus Linie 442, 443 oder 982 in Richtung Markendorf

### Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

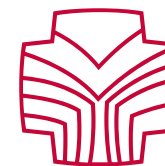
Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)  
Telefon: 0335 548-0, Fax: 0335 548-2003  
E-Mail: [gf@klinikumffo.de](mailto:gf@klinikumffo.de), [www.klinikumffo.de](http://www.klinikumffo.de)

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH, eine 100 %ige Tochter der RHÖN-KLINIKUM AG, Bad Neustadt a. d. Saale

Verbundenes Unternehmen der



Aus Gründen der Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

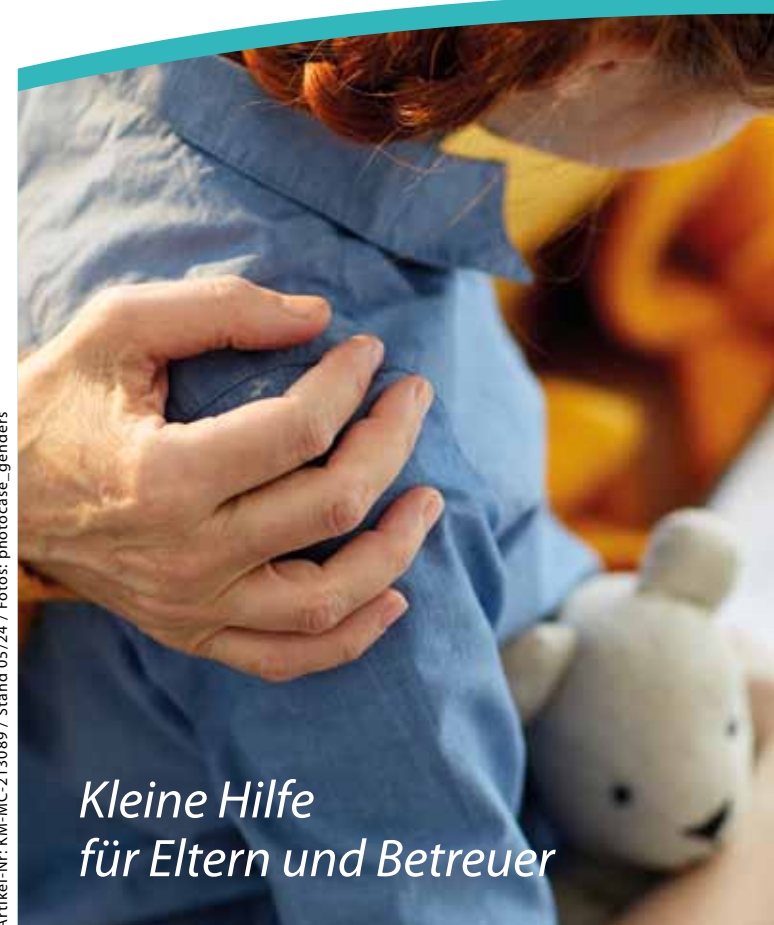


GESUNDHEITS-CAMPUS

**Klinikum**  
FRANKFURT (ODER)

Klinik für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik

*Kinderpsychiatrie*  
**21 B**



*Kleine Hilfe  
für Eltern und Betreuer*

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ –  
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

## ? Ihr Kind soll ins Krankenhaus

Bei den meisten Menschen löst der Gedanke bereits gemischte Gefühle aus. Nun soll unser Kind in die Psychiatrie. **Hilfe! »Bei uns ist doch keiner verrückt!«**

Richtig, im Kindes- und Jugendalter können jedoch Probleme im Verhalten und/oder Erleben auftreten, bei denen Hilfe von Fachpersonal notwendig wird. Wir untersuchen gemeinsam mit den Betroffenen die Ursachen und Lösungswege und bieten in einem multi-professionellem Rahmen fachgerechte Behandlung.

### Unser Team besteht aus

- Ärzten
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Psychologen
- Sozialarbeitern
- Spezialtherapeuten
- Pflegefachpersonal
- Erziehern und Pädagogen

## ? Was kann Ihr Kind erleben und erfahren

- Angemessener Umgang mit Gefühlen, wie z. B. Wut, Trauer oder Ängsten
- Stressbewältigung und Belastungstraining
- Hilfreiche Konfliktlösungsmöglichkeiten
- Selbstwertstärkung
- Tagesstruktur und Training alltagspraktischer Fähigkeiten
- Lerntechniken
- Gesunde Lebensweise und Ernährung
- Förderung von Kreativität und abwechslungsreicher Freizeitgestaltung

## ? Was erwartet Ihr Kind in der Klinik

- Psychologische Untersuchungen
- Einzel- und Gruppentherapien und -übungen
- Familiengespräche
- ggf. Psychopharmakotherapie
- Ergänzende Spezialtherapien, wie z.B.
  - Ergotherapie (Arbeiten mit Ton, Holz, Korb, Papier, Seide, Perlen)
  - Bewegungstherapie
  - Musiktherapie
  - Entspannungstraining (autogenes Training, Phantasiereisen, progressive Muskelentspannung)
  - Kunsttherapie
  - Achtsamkeits-, Skillstraining

Art und Anzahl der Therapien werden von uns für Ihr Kind individuell abgesprochen.

### Schule

- In Lerngruppen
- Einzelunterricht
- Einzelberatung

## ? Was erwartet die Eltern

- Vielleicht die erste längere Trennung vom Kind
- Neue Ideen und Bestätigung
- Elterngespräche und therapeutische Übungen mit dem Kind
- Gemeinsames Handeln auf allen Ebenen
- Ein Kind, das sich neu entdeckt und neue Verhaltensweisen ausprobieren möchte

## ? Was braucht Ihr Kind in der Klinik

- Schulsachen: Federtasche, Block, Hefter, Hefte, Lehrbücher, Geometriematerial, Taschenrechner, aktuelle Aufgaben, Arbeitsblätter und langfristige Aufgaben der Heimschule
- Bade- und Sportbekleidung
- Schuhe witterungsentsprechend, bitte auch zum Wechseln, weil viele Therapien im Freien stattfinden
- Hausschuhe und Sportschuhe
- Persönlichen Hygienebedarf, Zahnpflegemittel, Duschbad, usw. bitte keine Spraydosen
- Wetterfeste Kleidung und Wäsche, selbstverständlich auch zum Wechseln
- Bücher, Zeitschriften, Switch u.ä. für die Freizeit und das persönliche Kuscheltier

**Wir bitten Sie, gemeinsam mit uns, die Vollständigkeit der benötigten Materialien mindestens einmal pro Woche zu überprüfen.**

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit im Interesse Ihres Kindes.

Das Team der Station 21 B

## Für Ihre Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---