

? Besuchszeiten

Aufgrund therapeutischer Überlegungen ergeben sich für unsere Station folgende

Besuchszeiten:

Mittwoch 15.00 – 17.30 Uhr
**Samstag, Sonntag und
an Feiertagen** 8.00 – 12.00 Uhr
15.00 – 17.30 Uhr

Die Wochenendregelung erfragen Sie bitte jeden Freitag ab 13.00 Uhr unter der Telefonnummer:
0335 548-4570

? Wichtige Kontaktdaten

Chefarzt

Telefon: 0335 548-4501
Fax: 0335 548-4502
E-Mail: kjp@klinikumffo.de

Oberarzt

Telefon: 0335 548-4501

Stationsarzt

Telefon: 0335 548-4572

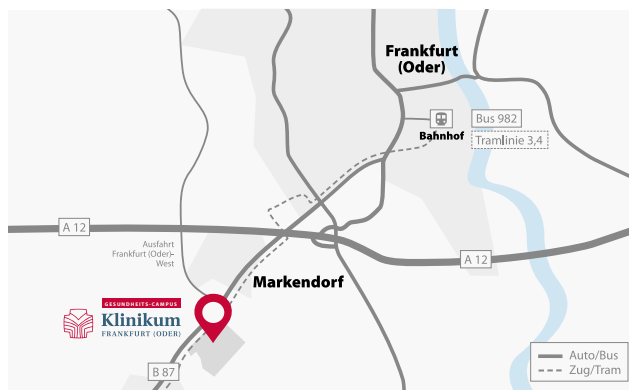
Sozialdienst

Telefon: 0335 548-4590

Pflegerische Stationsleitung

Telefon: 0335 548-4570
Fax: 0335 548-1730

? Anfahrt



Öffentliche Verkehrsmittel

Zug/Tram/Bus: vom Bahnhof Frankfurt (Oder) mit der Tramlinie 3 und 4 oder dem Bus Linie 442, 443 oder 982 in Richtung Markendorf

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

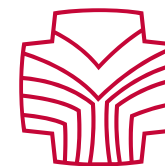
Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)
Telefon: 0335 548-0, Fax: 0335 548-2003
E-Mail: gf@klinikumffo.de, www.klinikumffo.de

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH, eine 100 %ige Tochter der RHÖN-KLINIKUM AG, Bad Neustadt a. d. Saale

Verbundenes Unternehmen der



Aus Gründen der Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.



GESUNDHEITS-CAMPUS

Klinikum

FRANKFURT (ODER)

Klinik für Kinder- und Jugend-
psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

Jugendpsychiatrie 22 B

*Kleine Hilfe
für Eltern und
Betreuer*

Artikel-Nr.: KM-MC-213090 / Stand 05/24 / Fotos: fotolia VII



AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ –
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

? Ihr Kind soll ins Krankenhaus

Bei den meisten Menschen löst der Gedanke bereits gemischte Gefühle aus. Nun soll unser Kind in die Psychiatrie. **Hilfe! »Bei uns ist doch keiner verrückt!«**

Richtig, im Kindes- und Jugendalter können jedoch Probleme im Verhalten und/oder Erleben auftreten, bei denen Hilfe von Fachpersonal notwendig wird. Wir untersuchen gemeinsam mit den Betroffenen die Ursachen und Lösungswege und bieten in einem multi-professionellem Rahmen fachgerechte Behandlung.

Unser Team besteht aus

- Ärzten
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Psychologen
- Sozialarbeitern
- Spezialtherapeuten
- Pflegefachpersonal
- Erziehern und Pädagogen

? Was kann Ihr Kind erleben und erfahren

- Angemessener Umgang mit Gefühlen, wie z. B. Wut, Trauer oder Ängsten
- Stressbewältigung und Belastungstraining
- Hilfreiche Konfliktlösungsmöglichkeiten
- Selbstwertstärkung
- Tagesstruktur und Training alltagspraktischer Fähigkeiten
- Lerntechniken
- Gesunde Lebensweise und Ernährung
- Förderung von Kreativität und abwechslungsreicher Freizeitgestaltung

? Was erwartet Ihr Kind in der Klinik

- Psychologische Untersuchungen
- Einzel- und Gruppentherapien und -übungen
- Familiengespräche
- ggf. Psychopharmakotherapie
- Ergänzende Spezialtherapien, wie z.B.
 - Ergotherapie (Arbeiten mit Ton, Holz, Korb, Papier, Seide, Perlen)
 - Bewegungstherapie
 - Musiktherapie
 - Entspannungstraining (autogenes Training, Phantasiereisen, progressive Muskelentspannung)
 - Kunsttherapie

Art und Anzahl der Therapien werden von uns für Ihr Kind individuell abgesprochen.

Schule

- In Lerngruppen
- Einzelunterricht
- Einzelberatung

? Was erwartet die Eltern

- Vielleicht die erste längere Trennung vom Kind
- Neue Ideen und Bestätigung
- Elterngespräche und therapeutische Übungen mit dem Kind
- Gemeinsames Handeln auf allen Ebenen
- Ein Kind, das sich neu entdeckt und neue Verhaltensweisen ausprobieren möchte

? Was braucht Ihr Kind in der Klinik

- Schulsachen: Federtasche, Block, Hefter, Hefte, Lehrbücher, Geometriematerial, Taschenrechner, aktuelle Aufgaben, Arbeitsblätter und langfristige Aufgaben der Heimschule
- Bade- und Sportbekleidung
- Schuhe witterungsentsprechend, bitte auch zum Wechseln, weil viele Therapien im Freien stattfinden
- Hausschuhe und Sportschuhe
- Persönlichen Hygienebedarf, Zahnpflegemittel, Duschbad, usw. bitte keine Spraydosen
- Wetterfeste Kleidung und Wäsche, selbstverständlich auch zum Wechseln
- Bücher, Zeitschriften, Switch u.ä. für die Freizeit und das persönliche Kuscheltier

Wir bitten Sie, gemeinsam mit uns, die Vollständigkeit der benötigten Materialien mindestens einmal pro Woche zu überprüfen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit im Interesse Ihres Kindes.

Das Team der Station 22 B

Für Ihre Notizen:
