

? Besuchszeiten

Auf Grund therapeutischer Überlegungen ergeben sich für unsere Station folgende

Besuchszeiten:

Mittwoch 15.00 – 17.30 Uhr

Samstag, Sonntag und

an Feiertagen 8.00 – 12.00 Uhr

15.00 – 17.30 Uhr

Die Wochenendreglung erfragen Sie bitte jeden Freitag ab 13.00 Uhr unter 0335 5 48 - 45 70

? Wichtige Kontaktdaten

Chefarzt

Dr. med. Roland Burghardt

Telefon: 0335 5 48 - 45 01

Fax: 0335 5 48 - 47 02

E-Mail: kjp@klinikumffo.de

Oberarzt

Dr. med. Jan Schwendowius

Telefon: 0335 548 - 45 01

Stationsarzt

Telefon: 0335 5 48 - 45 72

Sozialarbeiterin

Iris Schmidt

Telefon: 0335 5 48 - 45 90

Pflegerische Stationsleitung

Sarah Linder

Telefon: 0335 5 48 - 45 70

Fax: 0335 5 48 - 45 76

? Anfahrt

Mit dem Auto

Von Berlin: A 12 bis zur Ausfahrt Frankfurt (Oder)-West, an der Ampel links Richtung B 87 fahren, an der nächsten Ampelkreuzung rechts abbiegen auf die B 87 in Richtung Beeskow, nach ca. 500 m sehen Sie links unser Klinikum. Parkplätze stehen auf dem Parkplatz und im Parkhaus am Eingang des Klinikums zur Verfügung.

Öffentliche Verkehrsmittel

Zug/Tram/Bus: vom Bahnhof Frankfurt (Oder) mit der Tramlinie 3 und 4 oder dem Bus Linie 442, 443 oder 982 in Richtung Markendorf

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

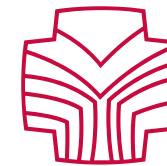
Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)

Telefon: 0335 5 48 - 0, Fax: 0335 5 48 - 20 03

E-Mail: gf@klinikumffo.de, www.klinikumffo.de

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH, eine 100%ige Tochter der RHÖN-KLINIKUM AG, Bad Neustadt a. d. Saale

Verbundenes Unternehmen der



GESUNDHEITS-CAMPUS

Klinikum
FRANKFURT (ODER)

Klinik für Kinder- und Jugend-
psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

Jugendstation 22 B

*Kleine Hilfe
für Eltern und
Betreuer*

Fotos: fotolia VII

Artikel-Nr.: FL-MC-213090

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ –
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

? Ihr Kind soll ins Krankenhaus

Bei den meisten Menschen löst der Gedanke bereits gemischte Gefühle aus. Nun soll unser Kind in die Psychiatrie. **Hilfe! »Bei uns ist doch keiner verrückt!«**

Richtig, im Kindes- und Jugendalter können jedoch Probleme im Verhalten und/oder Erleben auftreten, bei denen Hilfe von Fachkräften notwendig wird. Wir untersuchen gemeinsam mit den Betroffenen die Ursachen und Lösungswege und bieten in einem multi-professionellem Rahmen fachgerechte Behandlung.

Unser Team besteht aus

- Ärzten
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Psychologen
- Sozialarbeitern
- Spezialtherapeuten
- Pflegekräften und Pflegefachkräften
- Erziehern und Pädagogen

? Was kann Ihr Kind erleben und erfahren

- Angemessener Umgang mit Gefühlen, wie z.B. Wut, Trauer oder Ängsten
- Stressbewältigung und Belastungstraining
- Hilfreiche Konfliktlösungsmöglichkeiten
- Selbstwertstärkung
- Tagesstruktur und Training alltagspraktischer Fähigkeiten
- Lerntechniken
- Gesunde Lebensweise und Ernährung
- Förderung von Kreativität und abwechslungsreicher Freizeitgestaltung

? Was erwartet Ihr Kind in der Klinik

- Psychologische Untersuchungen
- Einzel- und Gruppentherapien und -übungen
- Familiengespräche
- ggf. Psychopharmakotherapie
- Ergänzende Spezialtherapien, wie z.B.
 - Ergotherapie (Arbeiten mit Ton, Holz, Korb, Papier, Seide, Perlen)
 - Bewegungstherapie
 - Musiktherapie
 - Entspannungstraining (autogenes Training, Phantasiereisen, progressive Muskelentspannung)
 - Kunsttherapie
 - Reittherapie

Art und Anzahl der Therapien werden von uns für Ihr Kind individuell abgesprochen.

Schule

- In Lerngruppen
- Einzelunterricht
- Einzelberatung

? Was erwartet die Eltern

- Vielleicht die erste längere Trennung vom Kind
- Neue Ideen und Bestätigung
- Elterngespräche und therapeutische Übungen mit dem Kind
- Gemeinsames Handeln auf allen Ebenen
- Ein Kind, das sich neu entdeckt und neue Verhaltensweisen ausprobieren möchte

? Was braucht Ihr Kind in der Klinik

- Schulsachen: Federtasche, Block, Hefter, Hefte, Lehrbücher, Geometriematerial, Taschenrechner, aktuelle Aufgaben, Arbeitsblätter und langfristige Aufgaben der Heimschule
- Bade- und Sportbekleidung
- Schuhe witterungsentsprechend, bitte auch zum Wechseln, weil viele Therapien im Freien stattfinden
- Hausschuhe und Sportschuhe
- Persönlichen Hygienebedarf, Zahnpflegemittel, Duschbad, usw. bitte keine Spraydosen
- Wetterfeste Kleidung und Wäsche selbstverständlich auch zum Wechseln
- Bücher, Zeitschriften, Gameboy u. ä. für die Freizeit und das persönliche Kuscheltier

Wir bitten Sie, so wie auch zu Hause, gemeinsam mit uns die Vollständigkeit des oben Genannten mindestens einmal pro Woche zu überprüfen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit im Interesse Ihres Kindes.

Das Team der Station 22 B

Für Ihre Notizen:
