



DIVERTIKULOSE

Gut zu wissen

Bei Ihrer Vorsorge-Darmspiegelung wurde eine sogenannte Kolondivertikulose festgestellt. Dabei handelt es sich um kleine Ausstülpungen der Darmschleimhaut, die besonders im linken Dickdarm (Sigma) vorkommen.

WAS GENAU SIND DIVERTIKEL?

- ➔ Divertikel sind kleine, ballonartige Ausstülpungen der Darmwand, meist dort, wo Gefäße durch die Muskelschicht des Darms ziehen. Sie entstehen durch eine ganz natürliche Veränderung der Darmstruktur im Alter.
- ➔ Sie bedeuten keine Einschränkung Ihrer Gesundheit, kein erhöhtes Risiko für Krebs und keine Einschränkung Ihrer Lebensqualität.
- ➔ Divertikel sind harmlos, sie verursachen in der Regel keine Beschwerden und ziehen keine weiteren Maßnahmen oder Therapien nach sich.

WARUM ENTSTEHEN DIVERTIKEL?



- Die Elastizität der Darmwand nimmt mit dem Alter ab
- Durch den lebenslangen Druck im Darm (z. B. bei Stuhltransport) kann sich die Darmschleimhaut stellenweise nach außen wölben
- Es handelt sich dabei nicht um eine Krankheit, sondern um eine strukturelle Veränderung, die sehr häufig vorkommt

WIE HÄUFIG IST DIVERTIKULOSE?

Die Divertikulose ist äußerst häufig – insbesondere ab dem mittleren Lebensalter:



- Bei den 60-Jährigen findet man Divertikel bei etwa 50 % aller Menschen
- Bei den 70-Jährigen sind es bereits ca. 60–65 %
- Und bei den 80-Jährigen sogar über 70 %

WAS BEDEUTET DAS FÜR SIE KONKRET?



- Sie haben einen unauffälligen, harmlosen Befund
- Es besteht kein Behandlungsbedarf
- Es ergeben sich keine Einschränkungen für Ihren Alltag
- Auch zukünftige Vorsorgeuntersuchungen erfolgen nach regulärem Intervall

WENN DOCH EINMAL BESCHWERDEN AUFTRETEN



Sehr selten kann es bei einzelnen Divertikeln zu einer Entzündung kommen (Divertikulitis). In diesem Fall können Bauchschmerzen oder Fieber auftreten – aber selbst dann ist die Erkrankung in der Regel gut behandelbar. Für Sie gilt: Aktuell besteht keinerlei Anlass zur Besorgnis.

UNSER FAZIT



Ihre Divertikel sind ein harmloser Befund. Sie müssen nichts unternehmen und dürfen sich über ein insgesamt positives Ergebnis Ihrer Vorsorge-Koloskopie freuen!
 Wir freuen uns, Sie auf dem Weg zu Ihrer Gesundheit begleitet zu haben.

